



# WEEK-END RELAIS ESPÉRANCE

Cette retraite s'adresse aux CONJOINTS,  
PARENTS, FILS ET FILLES, FRÈRES ET SOEURS,  
AMIS DE PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES PSYCHIQUES.

## Une retraite pour qui ?

- Vous, qui souffrez de l'état psychique d'un proche ;
- Vous, qui connaissez la détresse dans laquelle la souffrance psychique peut plonger une famille ;
- Vous, que les difficultés d'un proche replient peu à peu dans l'isolement ;
- Vous, qui vous demandez ce que vous avez mal fait ou ce que vous n'avez pas fait ;
- Vous, qui vous révoltez contre « Dieu qui peut permettre de telles souffrances » ;
- Vous, qui enracinés dans la foi en Jésus Christ, vous interrogez sur le sens de cette épreuve.

## Une retraite pour quoi ?

- Se sentir accueilli, compris, soutenu ;
- Briser la solitude ;
- Prendre un temps de repos, de prières et de consolations avec le Seigneur ;
- Changer son regard et ouvrir son cœur ;
- Découvrir les signes d'espérance ;
- Recevoir la Parole de Dieu à travers ce que nous vivons.

## Déroulement de la retraite

Une alternance entre :  
 Des temps d'enseignements donnés par le père Emmanuel Gosset ;  
 Des temps de prières, de cœur à cœur, de repos avec le Seigneur, au rythme de la communauté ;  
 Des temps d'échanges entre les retraitants.

Cette retraite ne s'adresse pas aux personnes en fragilité psychique elles-mêmes.  
 Celles-ci peuvent s'adresser à l'association Amitié Espérance : [www.amitie-espérance.fr](http://www.amitie-espérance.fr)

## INFOS PRATIQUES

### Quand

Du vendredi 4 avril 2025 20h (ayant diné) au dimanche 6 avril, 16h  
 Accueil à partir de 19h30. Possibilité de pique-niquer sur place.

### Où ?

Abbaye Notre-Dame d'Ourscamp  
 Communauté des Serviteurs de Jésus et Marie  
 1 place Saint-Eloi, 60138 Chiry-Ourscamp

### Avec qui ?

Le week-end sera animé par le Père Emmanuel Gosset, vicaire à Noyon et prêtre référent d'hôpital, et par le mouvement Relais Lumière Espérance associé à la Pastorale des familles du diocèse de Beauvais.

### Quel coût ?

Le week-end coûte 120 € pour une personne (+ 15 € si chambre seule), et 210 € pour un couple. Contactez-nous pour toute difficulté financière.

### Pour plus d'infos... ?

Pierre et Béatrice VASSENT  
 familles@oise-catholique.fr ou par téléphone 07 69 31 07 99

## BULLETIN D'INSCRIPTION

- A retourner à : Pierre et Béatrice VASSENT  
13, rue des Sablons  
60200 COMPIEGNE
- Accompagné d'un chèque d'acompte de 50 € à l'ordre de "Relais Lumière Espérance"

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Portable.....

Mail.....

Quel est votre proche qui est en fragilité psychique ?.....

Quel est votre âge ?.....

